

چک لیست News research

نکته: در قسمت عنوان خبر لازم است نتیجه طرح تحقیقاتی به صورت یک جمله خبری واضح و قابل فهم برای عموم و تا حد ممکن کوتاه درج گردد. معادل فارسی کلمات لاتین را در عنوان خبر بیاورید. متن خبر را در حد یک پاراگراف قابل فهم برای عموم مشتمل بر اهمیت موضوع، نتایج و یافته ها تنظیم نمایید

۱. **عنوان خبر:** نتایج این مطالعه‌ی مروری نظام‌مند بر روی ۱۶ مطالعه‌ی کارآزمایی بالینی نشان داد که مکمل‌یاری با پروبیوتیک، پری بیوتیک و سین بیوتیک نقش موثری در بهبود میکروبیوتا روده از طریق بهبود یکپارچگی میکروبیوتا روده، شاخص‌های ایمنی گوارشی و بهبود همئوستازیس گلوکز در بیماران دیابتی نوع ۲ دارد. همچنین این مطالعه نشان داد که مکمل‌یاری با پروبیوتیک، پری بیوتیک و سین بیوتیک، نقش موثری در کاهش اندوتوکسین و لیپوپلی ساکارید دارد. این در حالیست که تغییرات معنی‌داری در سطح پروتئین متصل شونده به لیپوپلی ساکارید مشاهده نشد. در ارتباط با اسیدهای چرب کوتاه زنجیر و زنونین نتایج متناقض بود. با این وجود نیاز، به منظور نتیجه‌گیری قطعی در این زمینه، نیاز به مطالعات کارآزمایی بالینی بیشتری وجود دارد.

۲. گروه‌های هدف:

- رسانه ها و مردم
- سیاستگذاران پژوهشی
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران درمانی

۳. موضوع اصلی

- | | | | |
|--------------------------|-----------------|-----------------------------|---------------------|
| □ اپیدمیولوژی | □ اخلاق پزشکی | □ ارتوپدی | □ ارگونومی |
| □ آنکولوژی (سرطان‌شناسی) | □ انگل شناسی | □ ایمنی‌شناسی و آلرژی | □ آسیب شناسی |
| □ آموزش پزشکی | □ باکتری شناسی | □ بهداشت عمومی | □ بیماری شناسی |
| □ بینایی سنجی | □ بیپهوشی | □ بیوشیمی | □ بیوفیزیک |
| □ پرستاری | □ پزشکی اروژانس | □ پزشکی اطفال | □ پزشکی اعتیاد |
| □ پزشکی انفورماتیک | □ پزشکی بیپهوشی | □ پزشکی پوست | □ پزشکی خانواده |
| □ پزشکی داخلی | □ پزشکی سرطان | □ پزشکی سنتی و حاشیه | □ پزشکی عفونی |
| □ پزشکی عمومی | □ پزشکی غدد | □ پزشکی فیزیکی و توانبخشی | □ پزشکی قانونی |
| □ پزشکی قلب و عروق | □ پزشکی کار | □ پزشکی کلیه و مجاری ادراری | □ پزشکی گوارش و کبد |
| □ پزشکی گوش، حلق و بینی | □ پزشکی مولکولی | □ پزشکی هسته ای | □ پزشکی هوانوردی |
| □ تغذیه و رژیم‌درمانی | □ جراحی عمومی | □ جراحی کلیه و مجاری ادراری | □ جراحی مغز و اعصاب |
| □ چشم پزشکی | □ حشره شناسی | □ خون شناسی | □ داروسازی |
| □ داروشناسی | □ دامپزشکی | □ دندانپزشکی | □ رادیولوژی |
| □ روان‌پزشکی | □ روانشناسی | □ روماتولوژی | □ زنان و زایمان |
| □ زیست فناوری | □ ژنتیک | □ سلامت عمومی | □ سلولی و مولکولی |
| □ سم شناسی | □ صنایع غذایی | □ علوم آزمایشگاهی | □ علوم بهداشتی |

علوم تشریح	فوریت‌های پزشکی	فیزیک پزشکی	فیزیوتراپی
فیزیولوژی	قارچ شناسی	کالبدشناسی	مامایی
مدارک پزشکی	مهندسی پزشکی	میکروب شناسی	نازایی
نانو تکنولوژی	ویروس شناسی	سایر موارد	

۴. موضوعات فرعی

اپیدمیولوژی	اخلاق پزشکی	ارتوپدی	ارگونومی
انکولوژی (سرطان‌شناسی)	انگل شناسی	ایمنی‌شناسی و آلرژی	آسیب شناسی
آموزش پزشکی	باکتری شناسی	بهداشت عمومی	بیماری شناسی
بینایی سنجی	بیپوشی	بیوشیمی	بیوفیزیک
پرستاری	پزشکی اروژانس	پزشکی اطفال	پزشکی اعتیاد
پزشکی انفورماتیک	پزشکی بیهوشی	پزشکی پوست	پزشکی خانواده
پزشکی داخلی	پزشکی سرطان	پزشکی سنتی و حاشیه	پزشکی عفونی
پزشکی عمومی	پزشکی غدد	پزشکی فیزیکی و توانبخشی	پزشکی قانونی
پزشکی قلب و عروق	پزشکی کار	پزشکی کلیه و مجاری ادراری	پزشکی گوارش و کبد
پزشکی گوش، حلق و بینی	پزشکی مولکولی	پزشکی هسته ای	پزشکی هوانوردی
تغذیه و رژیم‌درمانی	جراحی عمومی	جراحی کلیه و مجاری ادراری	جراحی مغز و اعصاب
چشم پزشکی	حشره شناسی	خون شناسی	داروسازی
داروشناسی	دامپزشکی	دندانپزشکی	رادیولوژی
روان‌پزشکی	روانشناسی	روماتولوژی	زنان و زایمان
زیست فناوری	ژنتیک	سلامت عمومی	سلولی و مولکولی
سم شناسی	صنایع غذایی	علوم آزمایشگاهی	علوم بهداشتی
علوم تشریح	فوریت‌های پزشکی	فیزیک پزشکی	فیزیوتراپی
فیزیولوژی	قارچ شناسی	کالبدشناسی	مامایی
مدارک پزشکی	مهندسی پزشکی	میکروب شناسی	نازایی
نانو تکنولوژی	ویروس شناسی	سایر موارد	

۵. خلاصه طرح

میکروبیوم روده با پاتولوژی بسیاری از بیماری‌های مزمن از جمله دیابت نوع ۲ در ارتباط است و بسیاری از مطالعات حیوانی و انسانی، اثرات میکروبیوتا را بر متابولیسم گلوکز تأیید کرده‌اند. بنابراین، درک اکولوژی میکروبیوتا روده در بیماران دیابتی نوع ۲ به منظور تدبیر راهکارهای موثر پیشگیری و درمانی برای تعدیل دیس بیوزیس میکروبیوتا روده اهمیت بسزایی دارد. پروبیوتیک‌ها نقش بسزایی در حفظ تعادل میکروبیوتا روده دارند و اخیراً به عنوان ترکیبات درمانی جدید در بهبود و ارتقاء میکروفلور روده مورد توجه قرار گرفته‌اند. پری بیوتیک‌ها نیز از طریق افزایش انتخابی رشد باکتری‌های مفید روده و مهار رشد باکتری‌های پاتوژن به افزایش سلامتی روده و کاهش دیس بیوزیس میکروبیوتا مورد توجه قرار گرفته‌اند. مطالعه‌ی مروری نظام‌مند حاضر با هدف بررسی اثرات کلی پروبیوتیک‌ها، پری‌بیوتیک‌ها و یا سین‌بیوتیک‌ها بر شاخص‌های التهابی و

تراوایی میکروبیوتا روده شامل زنولین، لیپوپلی ساکارید، اسیدهای چرب کوتاه زنجیر، پروتئین متصل شونده به لیپوپلی ساکارید و اندوتوکسین طراحی شده بود. نتایج این مطالعه‌ی مروری نظام‌مند بر روی ۱۶ مطالعه‌ی کارآزمایی بالینی نشان داد که مکمل‌یاری با پروبیوتیک، پری بیوتیک و سین بیوتیک نقش موثری در بهبود میکروبیوتا روده از طریق بهبود یکپارچگی میکروبیوتا روده، شاخص‌های ایمنی گوارشی و بهبود همئوستازیس گلوکز در بیماران دیابتی نوع ۲ دارد.

۶. **واژگان کلیدی:** پروبیوتیک، پری بیوتیک و سین بیوتیک، میکروبیوم روده، دیابت ملیتوس نوع ۲ و مروری نظام‌مند

۷. **مجری طرح:** فائزه قالیچی

۸. **کد طرح:** ۴۰۲۰۰۰۶۹

۹. **عنوان طرح:** بررسی تاثیر مکمل‌یاری با پروبیوتیک، پری بیوتیک و سین بیوتیک بر میکروبیوتا روده در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: یک مرور نظام‌مند

۱۰. **نشانی اینترنتی مقاله منتج از طرح:**

https://endocrinolrespract.org/Content/files/sayilar/69/ERP_20240587_nlm_new_indd.pdf

۱۱. **تاریخ اتمام طرح:** 1404/4/1