

## چک لیست News research

**نکته:** در قسمت عنوان خبر لازم است نتیجه طرح تحقیقاتی به صورت یک جمله خبری واضح و قابل فهم برای عموم و تا حد ممکن کوتاه درج گردد. معادل فارسی کلمات لاتین را در عنوان خبر بیاورید. متن خبر را در حد یک پاراگراف قابل فهم برای عموم مشتمل بر اهمیت موضوع، نتایج و یافته ها تنظیم نمایید

### ۱. عنوان خبر:

ارائه خدمات به سالمندان در مراکز تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی مراغه با ۴ چالش اصلی و ۱۱ چالش فرعی روبرو می باشد.

سالمندان به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی، بیماری‌های مزمن و وابستگی بیشتر به مراقبت‌های بهداشتی، نیازمند خدماتی جامع، در دسترس و باکیفیت هستند. با این حال، چالش‌های مختلف باعث ایجاد محدودیت‌هایی در ارائه خدمات مناسب به این گروه ایجاد کرده است، بنابراین مطالعه از طریق مصاحبه با ۳۵ نفر از سالمندان، مراقبین سلامت، افراد کلیدی و مطلع در این حوزه سعی در شناسایی و رفع چالش‌ها نموده است، طبق نتایج مطالعه چالش‌ها در چهار سرفصل اصلی: (۱) چالش‌های سیاست‌گذاری در سلامت و سالمندی، (۲) چالش‌های ساختاری و اداری در مراقبت از سالمندان، (۳) چالش‌های منابع انسانی در ارائه خدمات، و (۴) موانع محیطی در ارائه خدمات به سالمندان طبقه بندی کرده است، با توجه به مشکلات شناسایی شده پیشنهاد میشود، سیاستگذاران با تقویت تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد، بهبود زیرساخت‌های مراکز بهداشتی، ارتقای مهارت‌های کارکنان و ایجاد رویکردهای جامع برای برطرف کردن موانع محیطی، گامی مؤثر در بهبود خدمات به این قشر آسیب‌پذیر بردارند.

### ۲. گروه‌های هدف:

- رسانه ها و مردم
- سیاستگذاران پژوهشی
- متخصصان و پژوهشگران
- سیاستگذاران درمانی

### ۳. موضوع اصلی

- اپیدمیولوژی
- اخلاق پزشکی
- ارتوپدی
- ارگونومی
- انگل شناسی
- ایمنی‌شناسی و آلرژی
- آسیب شناسی
- باکتری شناسی
- بهداشت عمومی
- بیماری شناسی
- بیپهوشی
- بیوفیزیک
- پزشکی اروژانس
- پزشکی اطفال
- پزشکی اعتیاد
- پزشکی بیپهوشی
- پزشکی پوست
- پزشکی خانواده
- پزشکی سرطان
- پزشکی سنتی و حاشیه
- پزشکی داخلی
- پزشکی داخلی
- پزشکی داخلی

پزشکی عمومی	پزشکی غدد	پزشکی فیزیکی و توانبخشی	پزشکی قانونی
پزشکی قلب و عروق	پزشکی کار	پزشکی کلیه و مجاری ادراری	پزشکی گوارش و کبد
پزشکی گوش، حلق و بینی	پزشکی مولکولی	پزشکی هسته ای	پزشکی هوانوردی
تغذیه و رژیم‌درمانی	جراحی عمومی	جراحی کلیه و مجاری ادراری	جراحی مغز و اعصاب
چشم پزشکی	حشره شناسی	خون شناسی	داروسازی
داروشناسی	دامپزشکی	دندانپزشکی	رادیولوژی
روان‌پزشکی	روانشناسی	روماتولوژی	زنان و زایمان
زیست فناوری	ژنتیک	سلامت عمومی	سلولی و مولکولی
سم شناسی	صنایع غذایی	علوم آزمایشگاهی	<b>علوم بهداشتی</b>
علوم تشریح	فوریت‌های پزشکی	فیزیک پزشکی	فیزیوتراپی
فیزیولوژی	قارچ شناسی	کالبدشناسی	مامایی
مدارک پزشکی	مهندسی پزشکی	میکروب شناسی	نازایی
نانو تکنولوژی	ویروس شناسی	سایر موارد	

#### ۴. موضوعات فرعی

اپیدمیولوژی	اخلاق پزشکی	ارتوپدی	ارگونومی
انکولوژی (سرطان‌شناسی)	انگل شناسی	ایمنی‌شناسی و آلرژی	آسیب شناسی
آموزش پزشکی	باکتری شناسی	بهداشت عمومی	بیماری شناسی
بینایی سنجی	بیپوشی	بیوشیمی	بیوفیزیک
پرستاری	پزشکی اروژانس	پزشکی اطفال	پزشکی اعتیاد
پزشکی انفورماتیک	پزشکی بیپوشی	پزشکی پوست	پزشکی خانواده
پزشکی داخلی	پزشکی سرطان	پزشکی سنتی و حاشیه	پزشکی عفونی
پزشکی عمومی	پزشکی غدد	پزشکی فیزیکی و توانبخشی	پزشکی قانونی
پزشکی قلب و عروق	پزشکی کار	پزشکی کلیه و مجاری ادراری	پزشکی گوارش و کبد
پزشکی گوش، حلق و بینی	پزشکی مولکولی	پزشکی هسته ای	پزشکی هوانوردی
تغذیه و رژیم‌درمانی	جراحی عمومی	جراحی کلیه و مجاری ادراری	جراحی مغز و اعصاب
چشم پزشکی	حشره شناسی	خون شناسی	داروسازی
داروشناسی	دامپزشکی	دندانپزشکی	رادیولوژی
روان‌پزشکی	روانشناسی	روماتولوژی	زنان و زایمان
زیست فناوری	ژنتیک	سلامت عمومی	سلولی و مولکولی
سم شناسی	صنایع غذایی	علوم آزمایشگاهی	علوم بهداشتی
علوم تشریح	فوریت‌های پزشکی	فیزیک پزشکی	فیزیوتراپی
فیزیولوژی	قارچ شناسی	کالبدشناسی	مامایی
مدارک پزشکی	مهندسی پزشکی	میکروب شناسی	نازایی
نانو تکنولوژی	ویروس شناسی	سایر موارد	

## ۵. خلاصه طرح

**زمینه و هدف:** سالمندان به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی، بیماری‌های مزمن و وابستگی بیشتر به مراقبت‌های بهداشتی، نیازمند خدماتی جامع، در دسترس و باکیفیت هستند. با این حال، چالش‌های باعث شده‌اند که ارائه خدمات مناسب به این گروه با محدودیت‌هایی روبه‌رو شود. هدف این مطالعه، شناسایی و تحلیل چالش‌های موجود در ارائه خدمات به سالمندان در مراکز بهداشتی و درمانی است

**روش کار:** مطالعه کیفی حاضر به شیوه پدیدار شناختی در سال ۱۴۰۳ در مراکز بهداشتی وابسته به دانشکده علوم پزشکی مراغه انجام شد، داده های مطالعه از طریق مصاحبه نیمه ساختاریافته با ۳۵ نفر از افراد کلیدی که به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شده بودند، جمع آوری شد و شامل سالمندان، مراقبین سلامت، افراد کلیدی و مطلع در این حوزه بودند. داده های جمع آوری شده به روش تحلیل محتوای قراردادی و بانرم افزار MAXQDA<sup>۱</sup> تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** نتایج حاصل از مطالعه در چهار مضمون اصلی و ۱۱ مضمون فرعی طبقه بندی شدند که شامل: چالش‌های مرتبط با سیاستگذاری در حوزه سلامت و سالمندی (ضعف تصمیم گیری در نظام سلامت - موانع رفتاری و تفکری)، چالش‌های ساختاری و اداری در مراقبت از سالمندان (موانع بودجه ای مالی - موانع فن آوری - موانع زیرساختی و تسهیلاتی - دارو و تجهیزات - ارائه خدمات)، چالش‌های منابع انسانی در ارائه خدمات به سالمندان (تخصیص و توانمندسازی منابع انسانی - ویژگی های کارکنان)، موانع محیطی در ارائه خدمات به سالمندان (عوامل اجتماعی - عوامل فردی) میباشد.

**نتیجه گیری:** تمرکز بر سالمندی سالم و عدالت در دسترسی به خدمات بهداشتی، ضرورتی انکارناپذیر در نظام سلامت است، از این رو پیشنهاد میشود، سیاستگذاران با تقویت تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد، بهبود زیرساخت‌های مراکز بهداشتی، ارتقای مهارت‌های کارکنان و ایجاد رویکردهای جامع برای برطرف کردن موانع محیطی، گامی مؤثر در بهبود خدمات به این قشر آسیب‌پذیر بردارند.

## ۶. واژگان کلیدی:

سالمندان، خدمات سلامت، چالش‌ها، مراکز بهداشتی درمانی، کیفیت خدمات سلامت، مطالعه کیفی

## ۷. مجری طرح: سمیرا رئوفی

## ۸. کد طرح:

۴۰۲۰۰۰۰۸۱

## ۹. عنوان طرح:

**تبیین چالش‌های سالمندان در دریافت خدمات از مراکز بهداشتی تحت پوشش دانشکده**

**علوم پزشکی مراغه**

۱۰. نشانی اینترنتی مقاله منتج از طرح :

مجله سالمندی ایران - نامه اکسپت

۱۱. تاریخ اتمام طرح:

۱۴۰۳/۱۲/۲۱