

## چک لیست News research

**نکته:** در قسمت عنوان خبر لازم است نتیجه طرح تحقیقاتی به صورت یک جمله خبری واضح و قابل فهم برای عموم و تا حد ممکن کوتاه درج گردد. معادل فارسی کلمات لاتین را در عنوان خبر بیاورید. متن خبر را در حد یک پاراگراف قابل فهم برای عموم مشتمل بر اهمیت موضوع، نتایج و یافته ها تنظیم نمایید

۱. **عنوان خبر:** بیست و یک مطالعه فراتحلیل در مطالعه حاضر گنجانده شد. به طور کلی، ارتباط مستقیمی بین نا امنی غذایی و بیست دو مورد از عوارض نا مطلوب سلامتی در بزرگسالان از جمله خطر اضافه وزن، پر خوری، استرس، کم خونی، مدت زمان طولانی خواب، اقدام به خودکشی، چاقی، دیابت، فشار خون بالا، اضطراب، مدت خواب کوتاه، بیماری های متعدد، افسردگی، کیفیت پایین خواب، افکار خودکشی، ابتلا به عفونت فرصت طلب، تحلیل سیستم ایمنی، افزایش وزن بیش از حد بارداری، اضافه وزن قبل از بارداری، چاقی قبل از بارداری، افزایش وزن ناکافی بارداری مشاهده گردید. ما رابطه معکوس معناداری بین کمبود نا امنی غذایی و خطر سرکوب کامل ویروس HIV یافتیم.

### ۲. گروه های هدف:

☐ سیاستگذاران پژوهشی

☒ رسانه ها و مردم

☐ سیاستگذاران درمانی

☒ متخصصان و پژوهشگران

### ۳. موضوع اصلی

- |                                                         |                                                 |                                                         |                                                       |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> اپیدمیولوژی                    | <input checked="" type="checkbox"/> اخلاق پزشکی | <input type="checkbox"/> ارتوپدی                        | <input type="checkbox"/> ارگونومی                     |
| <input type="checkbox"/> آنکولوژی (سرطان شناسی)         | <input type="checkbox"/> انگل شناسی             | <input checked="" type="checkbox"/> ایمنی شناسی و آلرژی | <input type="checkbox"/> آسیب شناسی                   |
| <input type="checkbox"/> آموزش پزشکی                    | <input type="checkbox"/> باکتری شناسی           | <input type="checkbox"/> بهداشت عمومی                   | <input type="checkbox"/> بیماری شناسی                 |
| <input type="checkbox"/> بینایی سنجی                    | <input type="checkbox"/> بیهوشی                 | <input type="checkbox"/> بیوشیمی                        | <input type="checkbox"/> بیوفیزیک                     |
| <input type="checkbox"/> پرستاری                        | <input type="checkbox"/> پزشکی اروژانس          | <input type="checkbox"/> پزشکی اطفال                    | <input type="checkbox"/> پزشکی اعتیاد                 |
| <input type="checkbox"/> پزشکی انفورماتیک               | <input type="checkbox"/> پزشکی بیهوشی           | <input type="checkbox"/> پزشکی پوست                     | <input type="checkbox"/> پزشکی خانواده                |
| <input type="checkbox"/> پزشکی داخلی                    | <input type="checkbox"/> پزشکی سرطان            | <input type="checkbox"/> پزشکی سنتی و حاشیه             | <input type="checkbox"/> پزشکی عفونی                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> پزشکی عمومی         | <input checked="" type="checkbox"/> پزشکی غدد   | <input type="checkbox"/> پزشکی فیزیکی و توانبخشی        | <input type="checkbox"/> پزشکی قانونی                 |
| <input type="checkbox"/> پزشکی قلب و عروق               | <input type="checkbox"/> پزشکی کار              | <input type="checkbox"/> پزشکی کلیه و مجاری ادراری      | <input checked="" type="checkbox"/> پزشکی گوارش و کبد |
| <input type="checkbox"/> پزشکی گوش، حلق و بینی          | <input type="checkbox"/> پزشکی مولکولی          | <input type="checkbox"/> پزشکی هسته ای                  | <input type="checkbox"/> پزشکی هوانوردی               |
| <input checked="" type="checkbox"/> تغذیه و رژیم درمانی | <input type="checkbox"/> جراحی عمومی            | <input type="checkbox"/> جراحی کلیه و مجاری ادراری      | <input type="checkbox"/> جراحی مغز و اعصاب            |
| <input type="checkbox"/> چشم پزشکی                      | <input type="checkbox"/> حشره شناسی             | <input type="checkbox"/> خون شناسی                      | <input type="checkbox"/> داروسازی                     |
| <input type="checkbox"/> داروشناسی                      | <input type="checkbox"/> دامپزشکی               | <input type="checkbox"/> دندان پزشکی                    | <input type="checkbox"/> رادیولوژی                    |
| <input type="checkbox"/> روان پزشکی                     | <input type="checkbox"/> روانشناسی              | <input type="checkbox"/> روماتولوژی                     | <input type="checkbox"/> زنان و زایمان                |
| <input type="checkbox"/> زیست فناوری                    | <input type="checkbox"/> ژنتیک                  | <input type="checkbox"/> سلامت عمومی                    | <input type="checkbox"/> سلولی و مولکولی              |
| <input type="checkbox"/> سم شناسی                       | <input type="checkbox"/> صنایع غذایی            | <input type="checkbox"/> علوم آزمایشگاهی                | <input type="checkbox"/> علوم بهداشتی                 |
| <input type="checkbox"/> علوم تشریح                     | <input type="checkbox"/> فوریت های پزشکی        | <input type="checkbox"/> فیزیک پزشکی                    | <input type="checkbox"/> فیزیوتراپی                   |

|                 |                |                |          |
|-----------------|----------------|----------------|----------|
| فیزیولوژی □     | قارچ شناسی □   | کالبدشناسی □   | مامایی □ |
| مدارک پزشکی □   | مهندسی پزشکی □ | میکروب شناسی □ | نازایی □ |
| نانو تکنولوژی □ | ویروس شناسی □  | سایر موارد □   |          |

#### ۴. موضوعات فرعی

|                          |                   |                             |                     |
|--------------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------|
| اپیدمیولوژی □            | اخلاق پزشکی □     | ارتوپدی □                   | ارگونومی □          |
| انکولوژی (سرطان شناسی) □ | انگل شناسی □      | ایمنی شناسی و آلرژی □       | آسیب شناسی □        |
| آموزش پزشکی □            | باکتری شناسی □    | بهداشت عمومی □              | بیماری شناسی □      |
| بینایی سنجی □            | بیپیهوشی □        | بیوشیمی □                   | بیوفیزیک □          |
| پرستاری □                | پزشکی اروژانس □   | پزشکی اطفال □               | پزشکی اعتیاد □      |
| پزشکی انفورماتیک □       | پزشکی بیپیهوشی □  | پزشکی پوست □                | پزشکی خانواده □     |
| پزشکی داخلی □            | پزشکی سرطان □     | پزشکی سستی و حاشیه □        | پزشکی عفونی □       |
| پزشکی عمومی □            | پزشکی غدد □       | پزشکی فیزیکی و توانبخشی □   | پزشکی قانونی □      |
| پزشکی قلب و عروق □       | پزشکی کار □       | پزشکی کلیه و مجاری ادراری □ | پزشکی گوارش و کبد □ |
| پزشکی گوش، حلق و بینی □  | پزشکی مولکولی □   | پزشکی هسته ای □             | پزشکی هوانوردی □    |
| تغذیه و رژیم درمانی □    | جراحی عمومی □     | جراحی کلیه و مجاری ادراری □ | جراحی مغز و اعصاب □ |
| چشم پزشکی □              | حشره شناسی □      | خون شناسی □                 | داروسازی □          |
| داروشناسی □              | دامپزشکی □        | دندانپزشکی □                | رادیولوژی □         |
| روان پزشکی □             | روانشناسی □       | روماتولوژی □                | زنان و زایمان □     |
| زیست فناوری □            | ژنتیک □           | سلامت عمومی □               | سلولی و مولکولی □   |
| سم شناسی □               | صنایع غذایی □     | علوم آزمایشگاهی □           | علوم بهداشتی □      |
| علوم تشریح □             | فوریت های پزشکی □ | فیزیک پزشکی □               | فیزیوتراپی □        |
| فیزیولوژی □              | قارچ شناسی □      | کالبدشناسی □                | مامایی □            |
| مدارک پزشکی □            | مهندسی پزشکی □    | میکروب شناسی □              | نازایی □            |
| نانو تکنولوژی □          | ویروس شناسی □     | سایر موارد □                |                     |

#### ۵. خلاصه طرح

مطالعات پیشین اطلاعات گسترده ای در رابطه با ارتباط ناامنی غذایی و پیامدهای نامطلوب سلامت گزارش کرده اند؛ با این حال، شواهد در این زمینه هنوز قطعی نیست. مطالعه حاضر برای ارزیابی قطعیت و اعتبار تمام متاآنالیزهای موجود برای ارتباط بین ناامنی غذایی و پیامدهای نامطلوب سلامت در بین بزرگسالان انجام شد. یک جستجوی جامع سیستماتیک با استفاده از PubMed/MEDLINE، Web of Science و Scopus تا ۲۰ آگوست ۲۰۲۴ انجام شد. دو محقق به طور مستقل داده های مطالعات را استخراج کردند. بیست و یک مطالعه فراتحلیل در مطالعه حاضر گنجانده شد. به طور کلی، ارتباط مستقیمی بین ناامنی غذایی و بیست دو مورد از عوارض نامطلوب سلامتی در بزرگسالان از جمله خطر اضافه وزن، پرخوری، استرس، کم خونی، مدت زمان طولانی خواب، اقدام به خودکشی، چاقی، دیابت، فشار خون بالا، اضطراب، مدت خواب کوتاه، بیماری های متعدد، افسردگی، کیفیت پایین خواب، افکار خودکشی، ابتلا به عفونت فرصت طلب، تحلیل سیستم

ایمنی، افزایش وزن بیش از حد بارداری، اضافه وزن قبل از بارداری، چاقی قبل از بارداری، افزایش وزن ناکافی بارداری مشاهده گردید. ما رابطه معکوس معناداری بین کمبود نا آمنی غذایی و خطر سرکوب کامل ویروس HIV یافتیم. این یافته نشان داد که برنامه‌های پیشگیری و مدیریت، که ناامنی غذایی را در بین بزرگسالان کاهش می‌دهند، ممکن است فراتر از ارتقاء وضعیت تغذیه، سلامت عمومی را نیز بهبود بخشند.

۶. **واژگان کلیدی:** ناامنی غذایی، مطالعه چتری، مرور نظاممند، فراتحلیل، عوارض نامطلوب سلامتی، بزرگسالان

۷. **مجری طرح:** سجاد مرادی

۸. **کد طرح:** ۴۰۳۰۰۰۵۴

۹. **عنوان طرح:** بررسی ارتباط ناامنی غذایی و پیامدهای نامطلوب سلامتی در بزرگسالان: مرور چتری بر مرورهای سیستماتیک و فراتحلیل

۱۰. **نشانی اینترنتی مقاله منتج از طرح :**

<https://academic.oup.com/nutritionreviews/advance-article-abstract/doi/10.1093/nutrit/nuaf136/8211194?redirectedFrom=fulltext>

۱۱. **تاریخ اتمام طرح:** ۱۴۰۴/۵/۷