

چک لیست News research

نکته: در قسمت عنوان خبر لازم است نتیجه طرح تحقیقاتی به صورت یک جمله خبری واضح و قابل فهم برای عموم و تا حد ممکن کوتاه درج گردد. معادل فارسی کلمات لاتین را در عنوان خبر بیاورید. متن خبر را در حد یک پاراگراف قابل فهم برای عموم مشتمل بر اهمیت موضوع، نتایج و یافته ها تنظیم نمایید

عنوان خبر: بررسی جامع ارتباط بین کبد چرب غیر الکلی و کیفیت آنتی اکسیدانی رژیم غذایی نیازمند بررسی مکانیسم های زمینه ای دریافت رژیم آنتی اکسیدان های غذایی و شاخص های بیوشیمیایی آنتی اکسیدانی است.

۱. گروه های هدف:

- | | |
|--|---|
| ☐ رسانه ها و مردم | ☐ سیاستگذاران پژوهشی |
| ☐ متخصصان و پژوهشگران | ☐ سیاستگذاران درمانی |

۲. موضوع اصلی

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ☐ اپیدمیولوژی | ☐ اخلاق پزشکی | ☐ ارتوپدی | ☐ ارگونومی |
| ☐ آنکولوژی (سرطان شناسی) | ☐ انگل شناسی | ☐ ایمنی شناسی و آلرژی | ☐ آسیب شناسی |
| ☐ آموزش پزشکی | ☐ باکتری شناسی | ☐ بهداشت عمومی | ☐ بیماری شناسی |
| ☐ بینایی سنجی | ☐ بیهوشی | ☐ بیوشیمی | ☐ بیوفیزیک |
| ☐ پرستاری | ☐ پزشکی اروژانس | ☐ پزشکی اطفال | ☐ پزشکی اعتیاد |
| ☐ پزشکی انفورماتیک | ☐ پزشکی بیهوشی | ☐ پزشکی پوست | ☐ پزشکی خانواده |
| ☐ پزشکی داخلی | ☐ پزشکی سرطان | ☐ پزشکی سنتی و حاشیه | ☐ پزشکی عفونی |
| ☐ پزشکی عمومی | ☐ پزشکی غدد | ☐ پزشکی فیزیکی و توانبخشی | ☐ پزشکی قانونی |
| ☐ پزشکی قلب و عروق | ☐ پزشکی کار | ☐ پزشکی کلیه و مجاری ادراری | ☐ پزشکی گوارش و کبد |
| ☐ پزشکی گوش، حلق و بینی | ☐ پزشکی مولکولی | ☐ پزشکی هسته ای | ☐ پزشکی هوانوردی |
| ☐ تغذیه و رژیم درمانی | ☐ جراحی عمومی | ☐ جراحی کلیه و مجاری ادراری | ☐ جراحی مغز و اعصاب |
| ☐ چشم پزشکی | ☐ حشره شناسی | ☐ خون شناسی | ☐ داروسازی |
| ☐ داروشناسی | ☐ دامپزشکی | ☐ دندانپزشکی | ☐ رادیولوژی |
| ☐ روان پزشکی | ☐ روانشناسی | ☐ روماتولوژی | ☐ زنان و زایمان |
| ☐ زیست فناوری | ☐ ژنتیک | ☐ سلامت عمومی | ☐ سلولی و مولکولی |
| ☐ سم شناسی | ☐ صنایع غذایی | ☐ علوم آزمایشگاهی | ☐ علوم بهداشتی |
| ☐ علوم تشریح | ☐ فوریت های پزشکی | ☐ فیزیک پزشکی | ☐ فیزیوتراپی |
| ☐ فیزیولوژی | ☐ قارچ شناسی | ☐ کالبدشناسی | ☐ مامایی |
| ☐ مدارک پزشکی | ☐ مهندسی پزشکی | ☐ میکروب شناسی | ☐ نازایی |
| ☐ نانو تکنولوژی | ☐ ویروس شناسی | ☐ سایر موارد | |

۳. موضوعات فرعی

اپیدمیولوژی	اخلاق پزشکی	ارتوپدی	ارگونومی
انکولوژی (سرطان شناسی)	انگل شناسی	ایمنی شناسی و آلرژی	آسیب شناسی
آموزش پزشکی	باکتری شناسی	بهداشت عمومی	بیماری شناسی
بینایی سنجی	بیپهوشی	بیوشیمی	بیوفیزیک
پرستاری	پزشکی اروژانس	پزشکی اطفال	پزشکی اعتیاد
پزشکی انفورماتیک	پزشکی بیپهوشی	پزشکی پوست	پزشکی خانواده
پزشکی داخلی	پزشکی سرطان	پزشکی سنتی و حاشیه	پزشکی عفونی
پزشکی عمومی	پزشکی غدد	پزشکی فیزیکی و توانبخشی	پزشکی قانونی
پزشکی قلب و عروق	پزشکی کار	پزشکی کلیه و مجاری ادراری	پزشکی گوارش و کبد
پزشکی گوش، حلق و بینی	پزشکی مولکولی	پزشکی هسته ای	پزشکی هوانوردی
تغذیه و رژیم درمانی	جراحی عمومی	جراحی کلیه و مجاری ادراری	جراحی مغز و اعصاب
چشم پزشکی	حشره شناسی	خون شناسی	داروسازی
داروشناسی	دامپزشکی	دندانپزشکی	رادیولوژی
روان پزشکی	روانشناسی	روماتولوژی	زنان و زایمان
زیست فناوری	ژنتیک	سلامت عمومی	سلولی و مولکولی
سم شناسی	صنایع غذایی	علوم آزمایشگاهی	علوم بهداشتی
علوم تشریح	فوریت های پزشکی	فیزیک پزشکی	فیزیوتراپی
فیزیولوژی	قارچ شناسی	کالبدشناسی	مامایی
مدارک پزشکی	مهندسی پزشکی	میکروب شناسی	نازایی
نانو تکنولوژی	ویروس شناسی	سایر موارد	

۴. خلاصه طرح

امتیاز کیفیت آنتی اکسیدان های غذایی (DAQs)، ابزاری معتبر و قابل اعتماد برای ارزیابی قدرت کل آنتی اکسیدان های غذایی، با در نظر گرفتن اثرات هم افزایی آنتی اکسیدان های غذایی است. کبد چرب غیرالکلی (NAFLD)، ناشی از تخریب سیستم دفاعی اکسیدانی و آنتی اکسیدانی است. هدف از تحقیق حاضر، بررسی ارتباط احتمالی بین DAQ ها و احتمال ابتلا به NAFLD در جمعیت بزرگی از مطالعه کوهورت آذر بود. مطالعه مورد-شاهدی تطبیق یافته با امتیاز تمایل (PSM) فعلی بر روی جمعیتی بالغ بر ۱۴۶۵۵ نفر انجام شد. داده های جمعیت شناختی، تن سنجی و رژیم غذایی جمع آوری و نشانگرهای بیوشیمیایی اندازه گیری شدند. DAQS بر اساس میزان مصرف روزانه ویتامین E، ویتامین A، ویتامین C، سلنیوم و روی در مقایسه با میزان مصرف توصیه شده روزانه ارزیابی شد. رگرسین لجستیک برای کل نمونه و رگرسین لجستیک شرطی برای نمونه PSM برای تعیین رابطه بین DAQ ها با پیامدهای مرتبط با NAFLD به کار گرفته شد.

پس از تجزیه و تحلیل PSM، شرکت کنندگان به گروه های NAFLD (n=660) و غیر NAFLD (n=1234) تقسیم شدند. یافته ها نشان دهنده تفاوت های معنی داری در سن، وزن، شاخص توده بدنی، نسبت وزن به قد، تری گلیسیرید، کلسترول لیپوپروتئین با چگالی بالا، کلسترول لیپوپروتئین با چگالی پایین و دریافت غذایی بین صدک های DAQ در بیماران NAFLD بود. با این وجود، ارزیابی همبستگی بین DAQ ها و NAFLD قبل و بعد از PSM، بر اساس رگرسین لجستیک چند متغیره، هیچ ارتباط معنی داری را در هر

دو مورد NAFLD و غیر NAFLD نشان نداد. مقایسه نتایج تحقیقات قبلی و مطالعه حاضر، بر نیاز به یک رویکرد جامع برای بررسی رابطه بین آنتی اکسیدان های غذایی، سطح آنتی اکسیدان سرم و شاخص های بیوشیمیایی در NAFLD تأکید می کند تا مکانیسم های مؤثر مشخص شوند.

۵. **واژگان کلیدی:** تغذیه، مطالعه کوهورت، کیفیت آنتی اکسیدانی، رژیم غذایی

۶. **مجری طرح: فائزه قالیچی**

۷. **کد طرح:** ۴۰۲۰۰۰۰۴۶

۸. **عنوان طرح:** ارتباط بین امتیاز کیفیت آنتی اکسیدانی رژیم غذایی و بیماری کبد چرب غیر الکلی: برگرفته از مطالعه ی کوهورت آذر شمال غرب ایران

۹. **نشانی اینترنتی مقاله منتج از طرح : مقاله منتشر شده است.**

۱۰. **تاریخ اتمام طرح:** ۱۴۰۴/۰۸/۳۰