



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت تحقیقات و فناوری

کمیته ساماندهی تحقیقات کووید-۱۹

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل

اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از انتشار بیماری کووید-۱۹ در انتخابات ۱۴۰۰

پیام اصلی گزاره برگ

هدف از این گزاره برگ ارائه اقدامات مؤثری است که توسط سازمان جهانی بهداشت و سایر نهادهای بهداشتی بین‌المللی برای انجام انتخابات بهداشتی در یک کشور در دوران پاندمی کرونا پیشنهاد شده است.

سیزدهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری ایران در ۲۸ خردادماه سال ۱۴۰۰ هم‌زمان با انتخابات ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا و همچنین انتخابات میان‌دوره‌ای مجلس شورای اسلامی در کشور برگزار خواهد شد. در این انتخابات بیشتر از ۵۷ میلیون نفر واجد شرایط رأی دادن هستند. با توجه به شرایط همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ و انتشار سریع این بیماری در اجتماعات و از طرفی اهمیت انتخابات در کشور باید بپذیریم برگزاری انتخاب در شرایط اپیدمی کووید-۱۹ ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است. اما باید همه کشور کمک کنند تا برگزاری انتخابات پیش رو به بهترین شکل ممکن انجام پذیرد و کمترین تأثیرگذاری را در اپیدمی داشته باشد. لازم است اقدامات پیشگیرانه هم از سوی دولت و کاندیداها و هم از سوی مردم رعایت شود تا علاوه بر برگزاری یک انتخابات پرشور با حضور حداکثری مردم، کمترین آسیب نیز به مردم و شبکه بهداشت و درمان کشور وارد شود. برای توجه به اهمیت رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در دوران انتخابات، در این گزاره برگ سعی شده است توصیه‌ها و اقدامات لازم در سه بخش مجزا برای دولت، کاندیداها و مردم مطابق با توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت ارائه شود. باید توجه داشت که هر سه این گروه‌ها به یک اندازه در پیشگیری از افزایش موارد ابتلا در دوره اپیدمی نقش خواهند داشت.

مقدمه

۱. محدود کردن تبلیغات کاندیداها به تبلیغات تلویزیونی و اختصاص بیشتر برنامه‌های تلویزیونی به تبلیغات کاندیداها
۲. استفاده بیشتر از ظرفیت فضای مجازی برای اطلاع‌رسانی و تبلیغات
۳. افزایش شعب اخذ رأی و قرار دادن صندوق‌های رأی در فضای باز یا نیمه‌باز (در صورت مساعد بودن وضعیت آب و هوایی)
۴. استقرار آمبولانس و گروه پزشکی با هماهنگی ستاد مقابله با بیماری کرونا در هر منطقه و آماده‌باش مراکز بهداشتی و درمانگاه‌های شهرستان‌ها، در روز برگزاری انتخابات.
۵. واکسیناسیون کادر اجرایی انتخابات دو هفته قبل از روز رأی‌گیری
۶. تعیین محل‌های مجزا در هر شعبه اخذ رأی برای مراجعینی که دارای علائم مشکوک به بیماری هستند (بهتر است این محل‌ها در فضای باز و یا با تهویه مناسب قرار داشته باشند)
۷. استقرار کارشناس بهداشت و سلامت برای ارائه مشاوره‌های بهداشتی در شعب اخذ رأی (بهتر است این افراد در درب ورودی هر شعبه مستقر شوند و با تب‌سنج دمای بدن مراجعین را بررسی کنند و یا بر اساس خود اظهاری مراجعین، آن‌ها را به مکان‌های مخصوصی که برای رأی دادن افراد مشکوک به بیماری در نظر گرفته شده‌اند، راهنمایی کنند)
۸. اطلاع‌رسانی کلیه موارد مرتبط بافاصله گذاری اجتماعی و پیشگیری از شیوع کووید.۱۹ از طریق پیامک، شبکه‌های اجتماعی و زیرنویس شبکه‌های تلویزیون به مردم
۹. انتخاب شعب اخذ رأی در فضای باز و وسیع (بهتر است دارای فضای باز وسیع (حداقل بیشتر از ۲۰۰ متر) باشد) و همچنین مساحت زیاد جهت رعایت فاصله اجتماعی مناسب
۱۰. فراهم‌سازی تهویه مناسب سالن‌های شعب اخذ رأی و داشتن حداقل دو پنجره برای هر سالن
۱۱. تأمین مواد بهداشتی لازم مانند ماسک سه لایه معمولی (بدون فیلتر) و ضدعفونی‌کننده‌های مجاز در شعب اخذ رأی و قرار دادن این مواد در درب ورودی و خروجی شعب اخذ رأی، در نزدیکی صندوق‌های رأی و حتی‌الامکان بر روی هر میز کار.
۱۲. ضدعفونی متناوب و مکرر لوازم مورد استفاده مانند لوازم‌التحریر، صندلی‌ها، میزها، دستگیره درها و شیرآلات سرویس بهداشتی قبل و حین رأی‌گیری

اقدامات پیشنهادی قابل اجرا توسط دولت

۱۳. غربالگری و کنترل تمامی افراد ارائه‌دهنده خدمت در شعب اخذ رای

۱۴. استفاده از لباس‌های مخصوص برای تمامی افراد ارائه‌دهنده خدمت (توصیه می‌شود از شیلد و دو ماسک سه لایه معمولی (بدون فیلتر) استفاده شود)

۱۵. استفاده از لباس و وسایل حفاظت فردی برای کارکنان خدماتی جهت نظافت و گندزدایی فضاهای مختلف

۱۶. در اختیار قرار دادن فضای مناسب برای رأی‌دهندگان سالمند، بی‌سواد و یا دارای معلولیت با رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی (حداقل ۱/۸ متر) (بهتر است منشی مخصوص برای این مراجعین در نظر گرفته شود. منشی باید ضمن رعایت نکات بهداشتی، حداقل ۱/۸ متر از رأی‌دهنده فاصله داشته باشد)

۱۷. نصب پوستره‌های بهداشتی توسط وزارت کشور در تمامی شعب اخذ رای جهت توجه عوامل اجرایی و مراجعین به موارد توصیه‌شده در پوستر

۱۸. قرار دادن تعداد کافی سطل زباله (ترجیحاً دارای درب پدالی با پا) در قسمت ورودی و خروجی هر شعبه اخذ رای و همچنین در سالن‌ها و اتاق‌های مربوطه

۱۹. رعایت حداقل زمان ممکن برای ارائه خدمات به‌ویژه در زمانی که مواجهه چهره به چهره ناگزیر باشد.

۲۰. انجام پذیرایی از عوامل اجرایی و صرف غذا در فضایی مجزا و مناسب و به‌صورت بسته‌بندی‌شده

۲۱. ممنوعیت امکان رد و بدل شدن نوشیدنی و خوراکی بین مجریان انتخاباتی و عوامل اجرایی

۲۲. در صورت امکان، فراهم‌سازی سرویس بهداشتی مجزا برای شستشوی دست برای رأی‌دهندگان و عوامل اجرایی رأی‌گیری در شعب اخذ رای

۲۳. آموزش مردم به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی از طریق برنامه‌های صدا و سیما و تشویق رأی‌دهندگان به آوردن خودکار و مواد ضدعفونی‌کننده شخصی

۲۴. اختصاص واحدهای صندوق سیار برای بیماران و افراد مشکوک به بیماری که قادر به حضور در شعب اخذ رای نیستند (برای این کار باید تمهیدات ویژه از جمله اختصاص خط ویژه تلفن و آموزش افراد مسئول برای این نوع رأی‌گیری صورت گیرد).

۲۵. به حداقل رساندن فاصله بین صندوق رأی ریاست جمهوری و شوراهای شهر و روستا (از طی مسیر اضافی توسط رأی‌دهندگان اجتناب شود)

۲۶. به حداقل رساندن تعداد عوامل اجرایی بخصوص در سالن‌های سربسته و رعایت فاصله مناسب (حداقل ۱/۸ متر)

اقدامات پیشنهادی قابل اجرا توسط دولت (ادامه)

۱. پرهیز از سفرهای استانی و تشکیل تجمعات در خیابان‌ها

۲. پرهیز از برگزار کردن تجمع‌های انتخاباتی بخصوص در فضاهای سربسته

۳. انتخاب فضای باز با مساحت مناسب (حداقل ۲۰۰ متر)، سقف بلند، تهویه مناسب (دو پنجره در سالن و حداقل یک پنجره در هر اتاق) برای ستاد انتخاباتی

۴. الزام کارکنان ستادهای انتخاباتی به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی

۵. تأمین مواد بهداشتی لازم مانند ماسک ۳ لایه معمولی (بدون فیلتر)، ضدعفونی‌کننده‌ها و پد الکلی برای ستادهای انتخاباتی و قرار دادن آن‌ها در نقاط مختلف ستادهای انتخاباتی از جمله درب‌های ورودی و خروجی.

۶. قرار دادن میزهای عوامل اجرایی بافاصله‌ی مناسب در سالن‌های ستاد انتخاباتی (حداقل ۱/۸ متر) و تهیه بسته بهداشتی (شامل ماسک، پد الکلی و ضدعفونی‌کننده دست) برای هر یک از عوامل اجرایی

۷. پرهیز از پخش کتابچه‌ها یا بروشورهای تبلیغاتی

۸. در نظر گرفتن سرویس‌های بهداشتی با تهویه مناسب در هر ستاد

۹. جلوگیری از ورود افراد ناقض دستورالعمل‌های بهداشتی به ستادهای انتخاباتی

۱۰. محدود کردن تبلیغات انتخاباتی به برنامه‌های تلویزیونی و یا استفاده از فضای مجازی

۱۱. تشویق مردم و هواداران به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در دوران انتخابات

اقدامات پیشنهادی قابل اجرا توسط کاندیداهای انتخابات



۱. تحقیق در مورد شعب رأی گیری در منطقه زندگی خود و انتخاب نزدیک ترین شعب اخذ رأی.
۲. حضور در شعب اخذ رأی در اوایل شروع رأی گیری (معمولاً باگذشت زمان و بخصوص در اواخر زمان رأی گیری صفوف شلوغ تر و نظارت بر دستورالعمل های بهداشتی کمتر خواهد شد).
۳. تهیه فهرست های انتخاباتی در روزهای قبل جهت به حداقل رساندن زمان رأی دادن و تماس با افراد و وسایل در شعب اخذ رأی
۴. به همراه داشتن خودکار برای استفاده فردی و نهایتاً خانواده
۵. عدم صحبت طولانی و به ویژه دست دادن با دیگران در شعب اخذ رأی
۶. استفاده از ماسک سه لایه معمولی (بدون فیلتر). (استفاده از دو ماسک بهتر است و ماسک باید بینی و دهان را کامل بپوشاند)
۷. رعایت حفظ فاصله اجتماعی در صفوف (حداقل ۱/۸ متر)
۸. عدم استفاده از سرویس بهداشتی، در صورت ضرورت لازم است از دستکش یک بار مصرف، محلول ضد عفونی و ماسک استفاده شود.
۹. خودداری از خوردن و آشامیدن در شعب اخذ رأی (در صورت الزام لازم است قبل و بعد از خوردن و آشامیدن دست ها ضد عفونی

اقدامات پیشنهادی قابل اجرا از سوی مردم

در این گزاره برگ سعی شد توضیح داده شود مسئولیت اقدامات پیشگیری کننده برای برگزاری انتخابات سالم تنها به عهده گروه و یا قشر خاصی نیست. دولت، مردم و کاندیداها به یک اندازه مسئولیت خواهند داشت تا اصول پیشگیری کننده را رعایت کنند و همه ما به نوعی مسئول حفاظت از سلامت خود خواهیم بود.

نتیجه گیری

1. World health organization (who): <https://covid19.who.int/region/amro/country/us>
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): Tips for Voters to Reduce Spread of COVID-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/going-out/voting-tips.html>
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): Polling Locations and Voters. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/election-polling-locations.html>

منابع

تهیه کننده: دکتر علی رستمی، استادیار مرکز تحقیقات بیماری های عفونی و گرمسیری
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل