



نشست خبری بررسی تأثیر مصرف غذاهای فوق‌فرآوری‌شده بر سلامت سالمندان

نشست خبری بررسی تأثیر مصرف غذاهای فوق‌فرآوری‌شده بر وضعیت سلامت سالمندان شهر مراغه، توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشکده علوم پزشکی مراغه و با همکاری مرکز تحقیقات مدیریت سلامت مبتنی بر شواهد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی، در این نشست، دکتر ابراهیم علی افسری معاون آموزشی، پژوهشی و دانشجویی دانشکده علوم پزشکی مراغه، با اشاره به اهمیت این طرح تحقیقاتی اظهار داشت: نتایج این پژوهش که منجر به چاپ چندین مقاله علمی در مجلات معتبر شده است، می‌تواند نقش مؤثری در بهبود الگوهای تغذیه ای و ارتقای سلامت سالمندان داشته باشد. وی تأکید کرد: در کنار سیاست‌های افزایش جمعیت، توجه به «سالمندی سالم» از اولویت‌های مهم پژوهشی کشور است.

دکتر علی سلیمانی مدیر آموزش و تحصیلات تکمیلی دانشکده نیز با بیان اینکه بیماری‌های غیرواگیر از مهم‌ترین چالش‌های سلامت جامعه هستند، گفت: این مطالعه از نظر متدولوژی، حجم نمونه و جمع‌آوری داده‌ها قابل اتکا بوده و نشان می‌دهد مصرف غذاهای فوق‌فرآوری‌شده از سنین پایین وارد سبک زندگی افراد شده و اصلاح آن باید از دوران کودکی آغاز شود.

در ادامه، دکتر لطیفی مدیر تحقیقات و فناوری دانشکده علوم پزشکی مراغه، با قدردانی از حضور اصحاب رسانه، اظهار داشت: این طرح پژوهشی با اجرای دکتر سجاد مرادی استادیار علوم تغذیه دانشکده انجام شده و از برترین پژوهش‌های دانشکده در سال ۱۴۰۴ به شمار می‌رود. وی افزود: نتایج این مطالعه نشان می‌دهد مصرف غذاهای فوق‌فرآوری‌شده می‌تواند بر کیفیت خواب، سلامت عضلانی و عملکرد جسمی سالمندان تأثیر منفی داشته باشد و با برخی بیماری‌های دستگاه گوارش نیز مرتبط است. دکتر سجاد مرادی مجری طرح نیز با اشاره به روند اجرای پژوهش گفت: این مطالعه که با مشارکت ۳۶۸ نفر از سالمندان شهر مراغه طی حدود یک سال انجام شد، نشان داد به طور متوسط ۱۰ تا ۱۵ درصد کالری روزانه سالمندان از غذاهای فوق‌فرآوری‌شده تأمین می‌شود که در برخی موارد به میزان بالاتری نیز می‌رسد. وی تأکید کرد: کاهش مصرف این نوع غذاها و جایگزینی آن‌ها با غذاهای سالم، سنتی و بومی به ویژه غذاهای منطقه آذربایجان، نقش مهمی در ارتقای سلامت سالمندان دارد.

این نشست با حضور اعضای هیات علمی، پژوهشگران و دانشجویان و با پوشش رسانه‌ای خبرگزاری‌های معتبر برگزار شد.

لینک‌های مرتبط:

« <https://behdasht.gov.ir/ZMQSo> »

« <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41449480> »

« <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41350636> »